



Données de santé sur les maladies chroniques en Martinique

Dr Sylvie MERLE

Observatoire de la santé de la Martinique

Wébinaire Maladies chroniques ARS / IREPS du 18 novembre 2021

LES MALADIES CHRONIQUES

■ Définition :

- affection de longue durée (de 6 mois ou plus) selon l'OMS
- état pathologique de nature physique, psychologique et/ou cognitive appelé à durer avec un retentissement majeur sur la vie quotidienne du patient (HCSP)
- Le poids des maladies chroniques est plus marqué :
 - dans les pays « développés » = MC >>> maladies infectieuses
 - dans les pays avec une espérance de vie élevée = plus la durée de vie est longue et plus le risque de présenter une maladie chronique augmente
- La Martinique dont la population vieillit de plus en plus est très touchée par les maladies chroniques

- Maladies cardiaques et vasculaires
- Cancers
- Maladies endocriniennes
- Maladies respiratoires et ORL
- Maladies du système digestif
- Maladies rhumatologiques
- Maladies neurologiques et musculaires
- Maladies psychiatriques et psychologiques
- Maladies rénales, urinaires ou génitales
- Maladies rhumatologiques
- Maladies de la peau
- Maladies des yeux
- Maladies infectieuses chroniques
- Maladies systémiques
- Maladies hématologiques
- ...

EN MARTINIQUE LES 2 PRINCIPALES CAUSES DE DECES SONT DES MALADIES CHRONIQUES

- ❑ En moyenne 3 200 décès par an (moyenne 2014-2016)
- ❑ Les 2 premières causes de décès sont les mêmes qu'au plan national
 1. Tumeurs (825 décès)
 2. Maladies cardiovasculaires (795 décès)
- ❑ Différences selon le sexe : maladies cardiovasculaires au premier plan chez les femmes ; tumeurs chez les hommes
- ❑ Poids des maladies chroniques dans la mortalité prématurée (avant 65 ans) cancers +++

Maladies cardiovasculaires (MCV) et cancers

MCV : environ 500 accidents vasculaires cérébraux chaque année

- Fréquence très élevée de l'hypertension artérielle : plus d'un tiers de la population adulte mais 2 personnes sur 3 après 65 ans (enquête Kannari 2013-2014)

Cancers : 1583 nouveaux cas / an (2007-2014, Registre des Cancers de la Martinique)

- Hommes : plus d'1 cancer sur 2 est un cancer de la prostate (530/966), montée du cancer colorectal (1 cancer masculin sur 10, 90 cas par an)
- Femmes : cancer du sein (1 cancer féminin sur 3, 204/617), montée des cancers du côlon-rectum (85 cas) mais diminution du nombre de cas de cancer du col de l'utérus (26 cas par an)

Diabète et état nutritionnel

- ❑ En moyenne 1 adulte sur 10 est diabétique
- ❑ Plus d'un enfant sur trois est en surpoids ou obèse
- ❑ Près de six adultes sur dix sont en surpoids ou obèses (+ 5 points entre 2003 et 2013)
- ❑ Chez les femmes de 16 ans et plus : 1 sur trois est obèse et trois sur dix sont en surpoids

AUTRES MALADIES CHRONIQUES

- Santé mentale : 32 % des martiniquais sont touchés ou ont été concernés (syndromes dépressifs, anxiété généralisée...)
- Asthme (actuel) : 16 % des enfants et 4,5 % des adultes
- Insuffisance rénale chronique terminale traitée : environ 700 personnes dialysées
- Drépanocytose : environ 2500 personnes

A RETENIR

- En Martinique d'ici 2030, la proportion de personnes ≥ 60 ans va presque doubler (18 à 34 %)
- Pathologies chroniques plus fréquentes avec l'avancée en âge (HTA, diabète) donc augmentation du nombre de malades à prendre en charge
- Beaucoup de maladies chroniques pourraient être prévenues
 - Meilleure hygiène de vie (alimentation, activité physique, substances psycho-actives ...) pour limiter leur apparition
 - Dépistage et suivi régulier pour réduire les complications et les incapacités chroniques
- *Soyons tous acteurs de notre santé !*

Merci de votre attention